

Меню на 17 июня 2022 года

**ЗАВТРАК с 7-12 лет**

Наименование	Выход	белки	жиры	углев.	к.кал
Сыр	15	3,95	3,99	0	51,50
Каша манная мол. с масл.	200/5	6,07	7,10	32,32	218,00
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
Сосиска в тесте запечн.	50/50	6,60	8,24	26,90	201,00
Батон в/с	30	2,25	0,87	15,4	78,60
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>22,95</b>	<b>23,74</b>	<b>92,22</b>	<b>667,70</b>

**Обед**

Салат из огурцов	100	3,02	6,36	23,72	164,20
Рассольник домаш. со смет.	250/10	2,35	6,59	13,05	131,00
Котлеты столичные	100	13,95	13,11	8,23	215,14
Макарные изд. Отв. с масл	180/5	6,78	4,43	38,07	219,07
Компот из урюка	200	0,75	0,06	27,93	116,40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>31,11</b>	<b>31,15</b>	<b>137,64</b>	<b>975,41</b>

**Завтрак от 12 лет и старше**

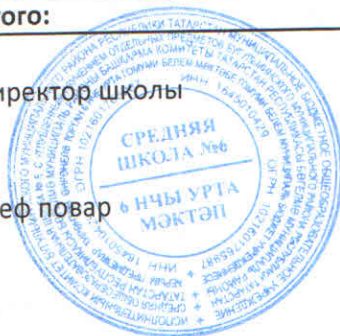
Сыр	15	3,95	3,99	0	51,50
Каша манная мол. с масл.	150/5	3,07	4,10	27,32	165,00
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
Сосиска в тесте запечн.	50/50	6,60	8,24	26,90	201,00
Батон в/с	30	2,25	0,87	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,95</b>	<b>20,74</b>	<b>87,22</b>	<b>614,70</b>

**Обед**

Салат из огурцов	60	1,81	0,00	14,23	98,52
Рассольник домаш. со смет.	200/10	1,93	5,57	10,51	107,80
Котлеты столичные	90	12,56	19,80	7,40	193,63
Макарные изд. Отв. с масл	150/3	5,68	2,84	31,96	176,10
Компот из урюка	200	0,75	0,06	27,63	116,40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Итого:</b>	<b>773</b>	<b>27,00</b>	<b>28,87</b>	<b>118,67</b>	<b>822,35</b>

Директор школы

Шеф повар



*Handwritten signatures in blue ink.*

Ш.Ж. Суиндигов

Л.М. Муштакова